



FOTO: PARIS SAINT-GERMAIN HANDBALL

Han er kåret som verdens bedste håndboldspiller to gange og er kendt for sin evne til at score mange og spektakulære mål. Jet Time har været på kunstudstilling i Paris med Mikkel Hansen. Kunsten spiller nemlig en stor rolle i den danske håndboldstjernes liv.

AF LISBETH BRAHE | FOTOS: KRISTIAN HAAGEN

Det er nok mest Mikkel Hansens hænder, håndboldfans tænker på, når de jubler over de hundredvis af mål, han gennem årene har scoret. Men det er nu ikke hans hænder, der først springer i øjnene, da Mikkel Hansen træder ind ad døren på Le Café i Paris for at møde Jet Time. Med sine 196 centimeter, sin stærke kropsbygning og det karakteristiske lange hår er Mikkel Hansen let at genkende, også udenfor håndboldbanen. Han virker afslappet og bestiller sin morgenmad på flydende fransk. Det eneste, der afslører at der er tale om en verdensstjerne, er hans stilfulde Patek Philippe-ur.

Siden 2012 har Mikkel Hansen boet i Paris, hvor han spiller for storklubben Paris St. Germain Handball. Inden han flyttede til den store herskabslejlighed i det 8. arrondissement, har han han spillet i topklubben FC Barcelona og har desuden været en fast del af det danske herrehåndboldlandshold. Der har været masser af sejre, og han var bl.a. med til at skrive dansk OL-historie, da landsholdet vandt finalen over Frankrig i 2016.

„DER ER IKKE NOGET, DER HEDDER AT SPILLE PÅ HALV KRAFT“

Mikkel Hansen er blevet kaldt håndboldens svar på basketballikonet LeBron James, fordi han kan lave afleveringer til medspillere, som kun få andre kan. I 2011 og 2016 resulterede det også i, at han blev kåret som verdens bedste håndboldspiller af det internationale håndboldforbund. Med den titel gik en drengedrøm i opfyldelse for

Mikkel Hansen, der allerede som 12-årig havde meldt sig ud af fodboldklubben, for udelukkende at koncentrere sig om at spille håndbold. Det var i Helsingør, hvor træneren var hans far, den tidligere landsholdsspiller Flemming Hansen. *„Jeg har altid villet være verdens bedste håndboldspiller. For mig er der intet, der hedder at spille på halv kraft. Jeg er ekstremt målrettet, jeg arbejder hårdt og jeg giver ikke op. Lige siden jeg var dreng, har jeg haft en udpræget konkurrencementalitet og et stort vindergen. I mit*

„Jeg er ekstremt målrettet. Jeg arbejder hårdt og giver ikke op“.

barndomshjem var der tit dårlig stemning, når jeg spillede spil med mine to søstre, for jeg ville bare vinde. Jeg mener ikke, man kommer nogen steder uden hårdt arbejde. I skulle bare vide, hvor mange gange jeg har repeteret spilsituationer – om og om igen. Og jeg har fejlet rigtigt mange gange. Men hvis man ikke lærer af sine fejl, kommer man ingen steder. Jeg har en god evne til at se tingene ske. Det handler om at tænke 'hvad plejer vi at gøre her?' Men selvfølgelig spiller vi ikke på samme måde overfor alle hold, så der er altid rigtigt meget forberedelse inden kampene“ siger Mikkel Hansen.

De mange timers træning har givet mange sejre og mange medaljer, men der er sjældent tid til at hvile på laurbærrerne. „Når



DEN KREATIVE STJERNESPILLER



vi vinder en finale, så er det klart, at det bliver fejret. Når man er del af et hold, er det vigtigt, at man kender hinanden udenfor banen. Men det handler hele tiden om at forberede sig til den næste træning og kamp, så der er ikke tid til så meget ballade. De fleste tror, at når man er skadet, så har man fri, men sådan er det bestemt ikke. Så træner jeg tre-fire timer om dagen. Det er tit øvelser, der tager ekstremt lang tid, fordi det handler om at få stabiliteten, styrken og koordinationen tilbage“ uddyber Mikkel Hansen.

„Det, jeg ser i et kunstværk, skal have en værdi for mig, ellers er det lige meget. Jeg elsker, at vi alle har en subjektiv mening om kunst“.

Men selv når knæ og muskler gør ondt, og han mere har lyst til en fridag i byernes by med kæresten, så er stjernespilleren ikke i tvivl om, at han laver det rigtige. „Jeg er stolt af at være nået dertil, hvor jeg er i dag, og mit drive hver eneste dag er, at jeg skal have det sjovt. Hvis det ikke er sjovt, kan jeg ikke motivere mig selv til at blive bedre. Det er det samme som når man går i skole. Man giver sig lige lidt mere i de fag, man synes er sjove. Når man ikke har motivationen, er det svært at give sig. Selvfølgelig er der ikke finalekamp hver eneste dag. Nogle gange må man også bide i det sure æble og tage det kedelige med. Men jeg er bare så glad for det, jeg laver, og jeg sætter så meget pris på det. Jeg har desværre mange bekendte med en hverdag, som bare er ’fin nok’. Det kan være, det er tryghed eller sikkerhed, der holder dem fast i sådan et arbejde, men det er trist, for det kan ende

med, at det ramler sammen for dem“ siger Mikkel Hansen.

KUNSTELSKEREN

Efter morgenmaden på cafeen foreslår Mikkel Hansen en gåtur. Han vil vise os et af sine yndlingssteder i Paris, Centre Pompidou. Der bor en stor kunstelsker inde i den høje viking, så selvom hans liv er planlagt ned til mindste detalje med træning, møder, forberedelse og mere træning, finder han også tid til at dyrke kunsten. „Jeg har altid interesseret mig for kunst, og den interesse betyder, at jeg indimellem kan få et afbræk fra sporten. Jeg bor heldigvis i en by, hvor der er en masse fed kunst, og jeg holder mig ajour med de aktuelle udstillinger på de store steder og kender også nogle gode gallerier. Centre Pompidou udstiller mange spændende ting, og jeg er vild med bygningens futuristiske udseende. Jeg har mange franske venner, som intet har med håndbold at gøre, og det er fedt at tale med dem om kunst. Nu har jeg også fået en reel mulighed for at købe noget af den kunst, jeg ser, og det øger selvfølgelig interessen. Jeg er ikke selv i stand til at male noget som helst, men jeg er altid fascineret af de fag, som jeg ikke er god til.“

I Paris er der ikke mange, der kender Mikkel Hansen, så han kan ubemærket gå rundt blandt gæsterne i Centre Pompidou. Han fortæller, hvad det er, kunst lige præcis giver ham: „Det, jeg ser i et kunstværk skal have en værdi for mig, ellers er det lige meget. Jeg elsker, at vi alle har en subjektiv mening om kunst. Jeg har en veninde, som jeg ellers deler mange interesser og holdninger med, men når hun ser mine kunstoffotografier i min stue, så siger hun, at hun synes de er forfærdelige. Jeg synes selv, de er overdrevet fede. Men det er det, der er det sjove ved kunst – der er tale om personlig smag. Jeg køber ikke kunst som en investering, jeg køber det for mig selv for at få glæde af det. Jeg køber efter om værket siger mig noget, og jeg er heldigvis meget sikker i min smag“.

At omgive sig med smukke ting betyder meget for Mikkel Hansen. Da han skulle flytte til Paris, var han selv med til at vælge lejligheden. Han ville ikke bare placeres et tilfældigt sted, for han havde holdninger til, hvilken type lejlighed det skulle være. Gerne noget med den ægte parisiske charme og plads til at hænge kunst-



BLÅ BOG

HÅNDBOLDSPILLER

Mikkel Hansen
Født 22. oktober 1987
i Helsingør

Begynder sin håndboldkarriere i Helsingør Idrætsforening

2007: Debuterer på det danske herrelandshold

2008: Kommer med landsholdet til Sommer-OL som reserve, men får spilletid

2008: Spiller for FC Barcelona

2010: Spiller for AG København

2011: Vinder VM-sølv med landsholdet, og er topscorer med 68 mål. Bliver udtaget til turneringens All Stars-hold

2011: Bliver af det internationale håndboldforbund kåret som verdens bedste håndboldspiller 2011

2012: Spiller for den franske håndboldklub Paris Saint Germain Handball

2012: Vinder EM-finalen med landsholdet

2016: Vinder OL-finalen med landsholdet

2016: Får igen titlen som verdens bedste håndboldspiller af det internationale håndboldforbund.



MIKKEL HANSEN DRØMMER OM AT REJSE TIL

Jeg vil gerne tage på rejser, hvor jeg kan få både afslapning og kulturelle oplevelser. På min ønskeliste står der ture til Marrakech, Tokyo og Istanbul.

Formålet er at modarbejde mobning og øge trygheden og tolerancen blandt børn og unge i sports- lige, kulturelle og sociale fællesskaber. Foreningen har siden sin start afviklet en række håndbold-camps, hvor alle indtægter ubeskåret går til at støtte forskellige projekter. „Jeg har altid

tvunget af deres forældre, og andre gjorde det bare for at lege lidt. Nu laver jeg camps for de unge, og jeg er selv til stede – ikke noget med at sende nogle andre. Jeg husker selv, hvor meget det betød for mig som ung at møde landholdsspil- lerne. Det er vigtigt at holde fast i venskaber, især i dag, hvor vi kommunikerer så meget gennem telefonen. Jeg synes, vi skal blive bedre til at være opmærksomme og ikke se livet gennem en skærm. Jeg er også selv dårlig til at slippe telefonen, og jeg skal helt klart blive bedre til at være i nuet, for telefonen er god til mange ting,

at man kan yde sit bedste i en kamp. „I min klub og på landsholdet er der en god stemning, men man kan ikke tvinge venskaber frem. Det er vigtigt, at vi kan lide hinanden. Man skal have en reel lyst til at passe på sine holdkammerater, og man skal kende de andres humør. Der kan være dage, hvor man er virkelig træt, men så er det fedt at være en del af godt hold. Så hiver man hinanden op igen. Man bliver smittet af de andres energi“ forklarer Mikkel Hansen.

AU REVOIR, MONSIEUR MIKKEL

Mikkel Hansen har kontrakt med Paris Saint Germain Handball indtil 2022, og herefter skal han, som han selv siger, ud på dybt vand igen og i gang med noget, hvor han måske ikke er så god. „Jeg bliver ved med at sætte mig nye mål, og et kæmpe mål for mig er at vinde Champions League. Jeg går også benhårdt efter at vinde VM på hjemmebane. Men når jeg er færdig som professionel spiller, vil det nok være svært at finde et job, der giver samme rush, som jeg oplever med håndbold. Jeg har ikke skrevet jobansøgninger før, og mit cv har altid været når jeg spiller. Men når jeg en dag ikke spiller mere, håber jeg også at få et familieliv og nogle børn. Dem vil jeg så fortælle, at de skal lave det, de har lyst til, og som de synes er sjovt“.

værker op. Han ville gerne føle sig hjemme og til rette. „Jeg ville ikke bo i nogle kufferter. Jeg ville have et dejligt hjem, hvor jeg kunne hygge mig og lade op, og hvor min kæreste og familie kunne komme på besøg. Vi endte med en fantastisk løsning. Jeg er vild med at indrette mit hjem med kunst og design, og lige nu drømmer jeg om nogle møbler af den franske designer Patrick Seguin“.

HÅNDBOLDHALLEN SKAL VÆRE ET FRISTED

Mikkel Hansen vil ikke kun bruge sin position til at komme ind på VIP-rækken til populære arrangementer. Han vil også skabe noget, der har betydning for andre. Det har resulteret i »MH24 – Foreningen Mikkel Mod Mobning« – et projekt, han kører sammen med Mary Fonden, for at styrke trivslen i dansk børnehåndbold.

haft lyst til at hjælpe de unge i forhold til min egen rolle. Jeg har som mange andre stået på begge sider af mobningen, så jeg vil gerne hjælpe andre til ikke at begå de samme fejl, som jeg har begået. Når man dyrker sport, skal klubben helst være et sted, hvor man har det sjovt, og ikke et sted, hvor man har ondt i maven. Så giver det ingen mening. Der er forskellige grunde til at træne. Jeg tog for eksempel selv til træning for at blive den bedste. Nogle blev

blandt andet til at tage billeder af det, man gerne vil huske. Der er desværre en udbredt opfattelse af, at hvis man ikke har dokumenteret noget, så er det slet ikke sket. Der er jeg uenig. Vær dog til stede nu og her med de mennesker, du kan lide!“

Mikkel Hansen har selv fået rigtigt mange venner gennem håndboldlivet og anerkender, at det sociale liv på holdet er vigtigt, for

◀ Mikkel Hansen på vej til kunstudstilling i Centre Pompidou i Paris.